



WZMACNIAJĄC  
**OBECNOŚĆ, ZROZUMIENIE I WPŁYW**  
COACHINGU

Grow with coaching...grow with ICF

MIĘDZYNARODOWY TYDZIEŃ COACHINGU 15-21 MAJA 2017



Poland  
Charter Chapter

PROGRAM COACHING WEEK 2017 OPOLE

Poniedziałek 15.05.2017

Godzina i adres	Temat i prowadzący	Szczegóły
17:00-19:00  Wyższa Szkoła Bankowa,  Augustyna Kośnego 72, Opole  Sala 303	<b>Warsztaty:</b> "Redukuj napięcie z The Coaching Maps - Ty i trudny klient."  Marta Geisler - Coach ACC ICF	Praca z klientem jest bardzo często uważana za pełną napięć, zgrzytów czy nieporozumień. Presja czasu i szybkość cyrkulacji towarów, usług i pieniądza we współczesnej gospodarce sprzyja pojawieniu się agresji bądź nieposkromionej złośliwości.  Na tego rodzaju zachowania narażeni są w szczególności osoby pracujące z klientami. Jak radzić sobie w tego rodzaju sytuacjach? Co zrobić po rozmowie pełnej nieuzasadnionych epitetów? Jak zabezpieczyć swoje wnętrze, by nie dać się „zwarować” natrętnym frustratom?  Na te i inne pytania będziesz mógł odpowiedzieć sobie w trakcie po warsztatu z <i>The Coaching Maps</i> .  <b>Dla kogo?</b> Warsztat przeznaczony jest dla tych, którzy potrzebują rozluźnienia po pracy ze swoimi klientami.  Zapisy do 10.05.2017 r. na adres: <a href="mailto:marta.geisler@thecoachingmaps.eu">marta.geisler@thecoachingmaps.eu</a>
17:00-19:30  AIP przy WSB w Opolu ul. Kośnego 77  Sala 114  I sesja -17:00-18:00  II sesja - 18:30- 19:30	<b>Spotkanie indywidualne z coachem:</b> "Czy wierzysz, czy tylko wiesz?"  Dorota Trzmielewska - Coach ACC ICF	<b>Jaki cel?</b> Doświadczenie pracy z przekonaniem.  <b>Rozważ takie pytanie:</b> Czy twoje przekonania są kształtowane przez twoje doświadczenia, czy też doświadczasz tego, w co wierzysz?  <b>Dla kogo?</b> Dla osób które mają przekonanie, które je ograniczają i chcą doświadczyć pracy z tym przekonaniem w celu ich zmiany.  <b>Korzyści:</b> Wzrost osobistej odpowiedzialności i poczucia przekształcania osobistej rzeczywistości.  Zapisy: <a href="mailto:dtrzmie@twojcoach.info">dtrzmie@twojcoach.info</a> do 13.05.2017

DOŚWIADCZ  
COACHINGU

WZMACNIAJĄC  
OBECNOŚĆ, ZROZUMIENIE I WPŁYW  
COACHINGU

Grow with coaching...grow with ICF

MIĘDZYNARODOWY TYDZIEŃ COACHINGU 15-21 MAJA 2017



Poland  
Charter Chapter

PROGRAM COACHING WEEK 2017 OPOLE

Wtorek 16.05.2017

Godzina i adres	Temat i prowadzący	Szczegóły
<p>17:00-19:30</p> <p>Wyższa Szkoła Bankowa, Augustyna Kośnego 72, Opole</p> <p>Sala 303</p>	<p><b>Warsztaty:</b> „Moja podróż ku budowaniu szczęśliwych relacji z wykorzystaniem The Coaching Maps”</p> <p>Joanna Kaczmarczyk - Coach ACC ICF</p>	<p><b>Celem warsztatu</b> jest rozumienie gdzie jesteś w relacji z osobą ważną oraz jak możesz ją ulepszyć. Czekaj Cię refleksja na temat Twoich kroków w budowaniu relacji z drugą osobą. Przyjrzenie się istocie relacji z osobą ważną. Wypracowanie pożądanej drogi w budowaniu relacji. Doświadczenie techniki pracy z obrazem za pomocą narzędzia coachingowego Point Of You - The Coaching Game.</p> <p>Podczas warsztatu uczestnicy znajdą przestrzeń do skupienia uwagi na temacie dotyczącym relacji jakie budują. Warsztat ma być okazją do zatrzymania się i spojrzenia na siebie przez pryzmat relacji, które tworzymy z ważnymi dla nas ludźmi. Uczestnik warsztatu dowie się czym są dla niego relacje, co jest w nich istotnego w jaki sposób je tworzy i kreuje każdego dnia. Przyjrzy się możliwości ulepszenia relacji z osobą ważną. Warsztat opiera się na technikach pracy z obrazem. Coaching grupowy, praca indywidualna nad własnym aspektem relacji.</p> <p><b>Zapisy:</b> <a href="mailto:joanna.kaczmarczyk@poczta.onet.pl">joanna.kaczmarczyk@poczta.onet.pl</a> do 13.05.2017r.</p>
<p>17:00-19:00</p> <p>AIP przy WSB w Opolu ul. Kośnego 77</p> <p>Sala 114</p>	<p><b>Sesja grupowa z coachem:</b> “W co grają ludzie?”</p> <p>Dorota Trzmielewska - Coach ACC ICF</p>	<p><b>Jaki cel?</b> Doświadczenie swojego sposobu komunikacji poprzez grę w parach. <b>Rozważ takie pytanie:</b> Czy zawsze rozmawiamy ze sobą jak dorośli? Może czasem rozmawiamy jak dorośli z dzieckiem, albo rodzic z dzieckiem?</p> <p><b>Dla kogo?</b> Dla osób, które pragną przyglądać się sobie oraz określić z jakiego poziomu się komunikują wg Trójkąta Projekcji Wewnętrznej.</p> <p><b>Korzyści:</b> Zrozumienie swoich zachowań w relacji z otoczeniem.</p> <p><b>Ilość uczestników sesji?</b> Gra dla 2-4 osób</p> <p><b>Zapisy:</b> <a href="mailto:dtrzmie@twojcoach.info">dtrzmie@twojcoach.info</a> do 13.05.2017</p>

DOŚWIADCZ  
COACHINGU

WZMACNIAJĄC  
OBECNOŚĆ, ZROZUMIENIE I WPŁYW  
COACHINGU

Grow with coaching...grow with ICF

MIĘDZYNARODOWY TYDZIEŃ COACHINGU 15-21 MAJA 2017



Poland  
Charter Chapter

PROGRAM COACHING WEEK 2017 OPOLE

Środa 17.05.2017

Godzina i adres	Temat i prowadzący	Szczegóły
17:00-19:30  Wyższa Szkoła Bankowa,  Augustyna Kośnego 72, Opole  Sala 303	<b>Warsztaty:</b> „Zarządzanie reputacją w budowaniu marki”  Iwona Caputa - Coach ACC ICF Joanna Chojnowska - Coach ACC ICF	Celem warsztatu jest pokazanie jak ważna jest reputacja w budowaniu marki, osobistej i biznesowej. Reputacja, która staje się przewagą konkurencyjną, dzięki wartościom i usługom, oraz opinii Twoich klientów i partnerów biznesowych.  Podczas warsztatu przyjrzesz się swojemu wizerunkowi i marce, wspólnie wypracujemy strategię zarządzania reputacją Twojej marki. Spojrzysz na siebie i swój biznes z innej perspektywy.  <b>Dla kogo?</b> Dla osób, które marzą o własnej firmie, stawiają pierwsze kroki w biznesie i „starych” wyjadaczy, którzy potrzebują inspiracji i świeżego spojrzenia na biznes oraz markę, osobistą i biznesową.  <b>Zapisy:</b> <a href="mailto:blackcatcompany@tlen.pl">blackcatcompany@tlen.pl</a> do 15.05.2017r.
17:00-19:00  AIP przy WSB w Opolu ul. Kośnego 77  Sala 114	<b>Sesja grupowa z coachem:</b> “Fory dla metafory”  Dorota Trzmielewska - Coach ACC ICF	<b>Jaki cel?</b> Doświadczenie kreatywnej inspiracji poprzez grę planszową w celu realizacji aktualnego celu. <b>Rozważ takie pytanie:</b> Jak często mówisz: „dobra zacznę od jutra”, zjadając kolejne ciastko, albo nie idąc poćwiczyć lub odkładając telefon, który miałaś zrobić.  <b>Dla kogo?</b> Dla osób, które pragną przyglądać się sobie, swoim celom i planowanym działaniom podczas inspirującej gry.  <b>Korzyści:</b> Przetłamanie impasu, poszerzenie świadomości na temat aktualnego celu, wygenerowanie możliwych rozwiązań, zamiana marzenia na konkretny cel.  <b>Ilość uczestników sesji?</b> Do 5 osób  <b>Zapisy:</b> <a href="mailto:dtrzmil@twojcoach.info">dtrzmil@twojcoach.info</a> do 13.05.2017

DOŚWIADCZ  
COACHINGU

WZMACNIAJĄC  
OBECNOŚĆ, ZROZUMIENIE I WPŁYW  
COACHINGU

Grow with coaching...grow with ICF

MIĘDZYNARODOWY TYDZIEŃ COACHINGU 15-21 MAJA 2017



Poland  
Charter Chapter

PROGRAM COACHING WEEK 2017 OPOLE

Czwartek 18.05.2017

Godzina i adres	Temat i prowadzący	Szczegóły
16.00 - 20.00  Izba Rzemieśnicza ul. Katowicka 55 Opole  I piętro  Sala Kantor	16:00 - 16:30 - Otwarcie oraz rejestracja uczestników. 16:30 - 17:00 - „BRANDy - Jak zbudować silną markę osobistą i biznesową.” - <i>Iwona Caputa, Joanna Chojnowska</i> 17:00 - 17:30 - „Podpis cyfrowy - Kilka słów o oszczędzaniu czasu i pieniędzy.” - <i>Joanna Gurazdowska</i> 17:30 - 18:00 - Wymiana kontaktów biznesowych cz. I 18:00 - 18:30 - „Igrzyska śmierci - Jak dobrze wystąpić publicznie i przeżyć?” - <i>Magdalena Falkowska</i> 18:30 - 19:00 - „Chybił/trafił - Jak skutecznie rekrutować?” - <i>Sławomir Górecki</i> 19:00 - 19:30 - Wymiana kontaktów biznesowych cz. II 19:30 - 19:40 - Podsumowanie i losowanie nagród.	<b>Spotkanie „Randka z biznesem”</b> Jeśli są Państwo zainteresowani wymianą kontaktów, doświadczeń, inspiracji, możliwością nawiązania współpracy, znalezienia partnera w biznesie lub potencjalnych klientów, to napiszcie do nas i umówcie się na „Randkę z biznesem”  Praktycy biznesu - menedżerowie, coachowie i trenerzy - podzielą się z Państwem swoim doświadczeniem i wiedzą, dzięki której rozwiniecie Waszą firmę.  Zgłoszenia uczestników przyjmujemy drogą mailową: <a href="mailto:opole@icf.org.pl">opole@icf.org.pl</a>

DOŚWIADCZ  
COACHINGU

WZMACNIAJĄC  
OBECNOŚĆ, ZROZUMIENIE I WPŁYW  
COACHINGU

Grow with coaching...grow with ICF

MIĘDZYNARODOWY TYDZIEŃ COACHINGU 15-21 MAJA 2017



Poland  
Charter Chapter

PROGRAM COACHING WEEK 2017 OPOLE

Piątek 19.05.2017

Godzina i adres	Temat i prowadzący	Szczegóły
<p>17:00-19:30</p> <p>ECEO, ul. Szpitalna 17a, Opole</p> <p>3 piętro</p>	<p><b>Warsztaty:</b> „Superwizja rozwojowa z Points Of You ®”</p> <p>Magdalena Beztroska - Coach ACC ICF</p>	<p>Superwizja jest niezbędnym narzędziem w pracy coacha, dzięki niej się rozwijamy i wzmacniamy, poszerzamy perspektywę, szukamy rozwiązań.</p> <p>Dzięki udziałowi w warsztacie będziecie mieli szansę dostrzec i doświadczyć wartości, jaka płynie z dzielenia się swoimi trudnościami, problemami, pomysłami, po to, by zacząć budować mosty i coachingową wspólnotę zawodową. Będziemy pracować wg metodologii Points of You ®</p> <p>Warsztat jest 2 godzinną próbką autorskiego, punktowanego w ICF szkolenia dla coachów i trenerów.</p> <p>Zapisy: <a href="mailto:magdabeztroska@tlen.pl">magdabeztroska@tlen.pl</a> do 15.05.2017r.</p>
<p>17:00-19:00</p> <p>AIP przy WSB w Opolu ul. Kośnego 77</p> <p>Sala 114</p> <p>sesja grupowa 17:00 (około 1 do 2 godz.)</p>	<p><b>Sesja grupowa z coachem:</b> “Fory dla metafory”</p> <p>Dorota Trzmielewska - Coach ACC ICF</p>	<p><b>Jaki cel?</b> Doświadczenie nowej perspektywy poprzez pracę z obrazem w celu realizacji siebie</p> <p><b>Rozważ takie pytanie:</b> Czy czasem możesz odłożyć wszystko na bok i po prostu być?</p> <p><b>Dla kogo?</b> Dla osób, które chcą się zatrzymać, przyglądać się swojemu życiu i zastanowić co dalej, dla osób które czują, że to ich moment i potrzebują się temu przyglądać.</p> <p><b>Korzyści:</b> zaczerpnięcie inspiracji ze swojej wyobraźni i swojego doświadczenia, skupienie się na ważnym dla siebie temacie oraz następnym kroku</p> <p><b>Ilość uczestników sesji?</b> Grupa 2-4 osobowa</p> <p>Zapisy: <a href="mailto:dtrzmiel@twojcoach.info">dtrzmiel@twojcoach.info</a> do 13.05.2017</p>